

Atrakcje Turystyczne

SPA

W ciągu ostatnich lat dość radykalnie zmieniała się forma naszego wypoczyniania. W latach osiemdziesiątych dominowały tradycyjne wczasy w ośrodkach wypoczynkowych, lub tzw. wczasy pod gruszą, z których rozwinęła się bardzo modna w ostatnim czasie agroturystyka.

Polacy jeździli do miejscowości turystycznych i spędzali urlop w ośrodkach mając do wyboru jeden z trzech czy czterech terminów.

Ostatnimi laty standard wielu z tych ośrodków znacznie się poprawił, a oprócz tego narodziły się nowe, nowocześniejsze, spełniające coraz większe wymagania klientów.

Bo osoba spragniona wypoczynku oczekuje w dzisiejszych czasach, że hotel, ośrodek, czy kwatery będzie oferować nie tylko noclegi, ale także na przykład SPA .

SPA stało się ostatnio niezwykle modne. Co to tak naprawdę jest?

Skrót powstał od łacińskiego zdania Sanitas Per Aquam (Zdrowie dzięki wodzie).

Historia sanatoriów jest oczywiście bardzo długa, jednak SPA to nie tylko sanatorium, ale także miejsce, gdzie można odzyskać siły i zadbać o wygląd. U podnóża tego podejścia leży traktowanie wody jako źródła życia. Wodę w SPA wykorzystuje się na mnóstwo różnych sposobów.

Współczesne SPA to oczywiście nie tylko woda. Dziś to cała filozofia, sposób życia, luksus. To połączenie salonu urody, eleganckiego hotelu, gabinetu kosmetycznego, fitness klubu, ośrodka rehabilitacyjnego, salonu masażu.

W SPA & Wellness, niezależnie od tego, czy są to ośrodki, kliniki, salony czy sanatoria, w każdym przypadku oczekuje nas kompetentny personel wykonujący przeróżne zabiegi. Pobyt w SPA to prawdziwa odnowa biologiczna.

Co jeszcze uległo zmianie w dzisiejszym wypoczynku w porównaniu do minionych lat? Mamy dziś większą swobodę wyboru kierunków. Stoi przed nami otworem cały świat, do wielu państw nie musimy mieć nie tylko wiz, ale także i paszportów. Kiedy chcemy udać się nad morze nie wybieramy tylko między Międzyzdrojami, Kołobrzegiem czy Ustroniem Morskim. Kuszą nas również Hiszpania, Portugalia, Turcja, czy mnóstwo innych, czasami bardzo egzotycznych destylacji.

Posiadamy obecnie dużo więcej możliwości spędzania urlopu. Nie tylko jeśli chodzi o sposób, ale także o miejsce.